

>ADOS 11-17 ANS :

ATHLE COURSE NATURE

en collaboration avec le foyer de ski de fond de Meaudre

> ACTIVITES :

**Développement des qualités athlétiques, motrices,
coordination, musculaires, vitesse et cardio
a travers des ateliers et parcours**

>MARDI DE 17H A 18H30 A VILLARD

**du 21 Septembre au 19 octobre puis au printemps
(organisation printemps en fonction du calendrier scolaire)**

Renseignements : Celine 06 87 99 91 05

Tarifs :

Automne, 5 séances : 50 euros

petit teaser rentrée

