



La gazette de L'hivernale de Méaudre



Organisation



L'EDITO DES ORGANISATEURS:

L'Hivernale de Méaudre est née l'an dernier sous l'impulsion d'un petit noyau de passionnés de course à pied ; des personnalités multiples et complémentaires, animées par une même motivation : créer un événement conciliant sport, convivialité et découverte du Vercors.

Le projet a rapidement pris forme, soutenu par CAP Vercors, le club du massif, mais aussi par la mairie, l'office du tourisme et les commerçants de Méaudre.

Il y a bien eu quelques petites erreurs de jeunesse, et un manque (la poudreuse !!!) ; mais ce 16 janvier 2011, les coureurs étaient là, nombreux, dans la bonne humeur et sous un radieux soleil. Sur le parcours ou dans la salle des fêtes, coureurs, bénévoles ou spectateurs ont su donner à cette journée un caractère chaleureux.

C'est ce dernier point qui nous tient le plus à cœur : dans les futures éditions, nous aurons comme objectif de garder précieusement notre esprit « authentique » et « familial ».

La réussite de cette journée, elle est liée à tous les acteurs : coureurs, bénévoles et organisateurs.

MERCI à tous.

L'hivernale en chiffres...

16 janvier 2011, 9h30, -6°C au départ, 11820 mètres à parcourir, 415 mètres de dénivelé, - de 56mm pour le vainqueur homme, 1h11 pour la première féminine, 217 inscrits, 212 partants, 51 dames, 3 pays représentés, 15 départements, 95% de coureurs résidant hors-Vercors, 31 bénévoles, 4 photographes, 150 bonnets népalais, 1 € par inscription reversé à l'association Philmy Voyageurs Solidaires, 1 ours, 2 ravitos sur le parcours, 1 au départ et à l'arrivée, 1 buffet « maison », 87 litres de soupe, 20 litres de bière du Vercors, 10 kg de fromage, 25 pizzas et cakes-maison, 15 gâteaux-CAP Vercors !!!, 100 madeleines-maison !!!, 1 panier de « bugnes » !!!...

EN DIRECT DE LA SALLE DES FÊTES !!!

Samedi : Mobilisation générale !!! Installation de la salle. Hum... Les femmes aux fourneaux, les hommes au balisage.

Dimanche, 6h45 : La Dream-Team CAP Vercors et nos amis bénévoles se mettent en ordre de bataille.

7h15 : Les premiers inscrits sont là. Quelques têtes connues, déjà des habitués venus cette année avec leurs potes.

8h30 : Panique à bord !!! Trop de monde !!! Mission réapprovisionnement rapide chez les commerçants-partenaires!!!

9h30 : compteur bloqué à 217 inscrits. En bas, dans le stade, c'est parti ! Ici, c'est opération BUFFET. Et c'est du sport !!

Travail en puissance d'abord : Z'avez déjà essayé de couper une roue de Servagnet ? Trop dur!

Travail en endurance : couper 40 gâteaux et cakes, c'est du boulot !!!

10h45 : les premiers sont là, et hop ! Direction la bière ! On les voit les sportifs !!!!

11h-12h : Striptease géant, odorant et bruyant. On se change, en se racontant sa course et ses glissades. Sur l'écran géant, chacun peut déjà s'admirer sur les photos prises pendant la course.

Midi : la soupe au potiron est prête. Un régal. Un délice. Houla ! L'ours en veut aussi. Vite ! La marmite !

12h30 : Mr le maire prend la parole, puis c'est la remise des prix .

La fête s'achève par une joyeuse tombola

Allez les amis-bénévoles... Faut ranger maintenant !



Affluence aux inscriptions...



Le buffet-maison...

LA COURSE VUE PAR :

Patrick, aiguilleur : *J'avais dit "je peux vous donner un coup de main" et on m'a répondu "OK, tu seras dans la pampa!". Et me voici arpentant les chemins forestiers enneigés pour aller prendre mon poste d'aiguilleur sur le parcours de l'Hivernale. Très vite les premiers coureurs arrivent dévalant la large piste damée, puis le long peloton déjà très étiré qui les suit. Les premiers remontent déjà en contrebas dans le sous-bois en direction du ravitaillement quand un cri retentit loin derrière eux "on se perd dans le bois!". Je cours vers le prochain carrefour, dépassant les coureurs très étonnés. Là, malgré un balisage très dense les coureurs manquent le sentier et restent sur cette magnifique piste damée, bien trop tentante ! Je hurle "A gaaauuuchhhhee! Le sentieeer!", arrache de sa gangue de glace une grosse branche morte et la traîne en travers de la piste pour la barrer. J'aiguille. Un sourire, un geste de la main, les coureurs me disent qu'ils apprécient le parcours. Certain me saluent et... enjambent la branche qui barre la piste. Vraiment trop tentante cette piste! Le calme revient, les derniers coureurs s'égrènent. Une voix chaude avec un "accieint" du "sudeu" inimitable encourage les derniers à la peine tout en débalisant le parcours. Dis, tu m'emmènes avec toi coureur balai ?*

Sylviane, coureuse : *Super organisation, supers bénévoles, tous avec le sourire, un joli tracé, et même le soleil.....et en plus un ravitaillement de fin de course digne de toute attente, ce n'est même plus un ravitaillement c'est un super repas . Un grand BRAVO à toute l'organisation et un TRES GRAND BRAVO à tous les bénévoles !!! (ndlr : Merciiiiiiiiiiiiiiiiiiiiii !!!!!!)*

Christine , bénévole dans la sdf : *J'ai pu accueillir les participants à l'arrivée dans la salle. Tous semblaient joyeux bien que fatigués. La cerise sur le gâteau était ce buffet qui les attendait, plus qu'apprécié !!! Il clôturait en beauté cette course bien réussie.*

Emeline de l'office du tourisme : *Une collaboration très agréable avec CAP Vercors et une super organisation. Des coureurs et des bénévoles souriants, une ambiance bon enfant sous un soleil radieux. Vivement la prochaine !!!*

Les conditions : L'édition 2010 s'était courue dans la poudreuse et dans la brume. Cette année, on avait coché la case « grand beau temps » et zuuut !!! Oublié de cocher l'option neige. Pfffff...

Au final, les zones enneigées étaient gelées, « tôlees » et particulièrement glissantes surtout dans les parties damées à la machine.



Résumé de la course :

Le départ est donné à 9h30, et ça part très très vite. Le peloton s'étire dans la plaine méaudraise. Rapidement, à l'entrée de la forêt, sur les premières pentes, un groupe se détache, et accentue même son avance peu avant le ravito. Chez les féminines, au cœur du peloton, les écarts sont très minces.

Le groupe de tête va exploser dans la longue descente qui mène au village. Bastien Bravais franchit la ligne en 55'45 avec une poignée de secondes d'avance sur Gaetan Janssens et Charles Sroczyrinski. Chez les féminines, les écarts sont également très faibles entre Magaly Bornarel (1h11mn45s) et sa dauphine, Laetitia Hureaux. Stéphanie Ayme complète le podium. Pendant près de 2 heures, les concurrent(e)s vont se succéder sur la ligne d'arrivée, fatigué(e)s et le plus souvent un grand sourire aux lèvres.



Le départ dans la plaine



Passage de la tête de course devant l'ours

Technique.

Être ou ne pas être chaîné, telle était la question...

Un petit point de règlement : Si les pointes et bâtons étaient interdits, les chaînes (aussi appelées yaktrax) étaient quant à elles autorisées.

Fallait-il les utiliser pour autant ? Dans les parties glissantes, elles étaient un gage pour s'assurer de rester debout. Par contre, dans les parties non enneigées, elles représentaient plus une gêne. Pour les compétiteurs, il était sans doute préférable de ne pas les mettre. Pour une pratique plus « loisir », l'option « chaînage » était peut être plus judicieuse dans l'optique de terminer sans grosses « frayeurs acrobatiques ».

Solidarité

Les bonnets qui étaient dans vos sacs-coureur sont 100% made in Népal. Ils nous ont été envoyés par notre ami Philippe, un vertaco qui parcourt le monde pour son association : « Philmy Voyageurs Solidaires. »

Depuis 2008, cette association collecte des fonds pour financer des actions solidaires au Népal et au Cambodge. L'argent est intégralement dépensé sur place pour des actions éducatives ou de santé auprès des populations les plus défavorisées.

Elle a également le projet d'organiser à l'automne 2011 un trek-solidaire au Népal, dont tous les bénéfices seront reversés à l'association. (<http://philipiasie3.canalblog.com/>)



Reportage

Un petit clin d'œil aux bénévoles...

D'abord, ami(e) coureur(se), il vous fallait trouver Méaudre, cette sympathique petite commune du Vercors, bien cachée dans son écrin de neige (hum... plutôt verdoyant cette année l'écrin !!!) entre gorges et falaises... Arrivé(e) sur place, pas facile de trouver une place dans cette métropole vertaco... Et puis c'est l'arrivée dans la salle des fêtes. La chaleur. L'effervescence. C'est la cohue aux inscriptions !!! Anne, Carole, Anne-Marie, Denise et Jean Pierre sont d'une efficacité redoutable et vous évitent d'attendre !!! Ca y est ! Vous êtes inscrit ! Muni de votre majestueux sésame-dossard et de votre bonnet népalais (si vous avez été rapide), vous pouvez aller savourer un café servi avec chaleur et gentillesse par Georgette et Jacqueline.

Il est l'heure de vous rendre sur la ligne de départ. Sous les ordres de Ludo, le boss, vous vous rangez sagement entre les barrières. 9h30, il vous libère enfin, et vous vous élancez à l'assaut des sentiers vertacos. Sur votre chemin, vous serez aiguillés et encouragés tour à tour par Michèle, Marie-Odile, Hélène, Claude, Patrick, Eric, Gérard et Christian. Aux ravitos, Bernard et Laurent assurent ; leur devise : convivialité et productivité. A l'arrière du peloton, notre serre file, Michel, sait encourager par sa verve bienveillante les moins pressé(e)s. Et sur votre parcours, vous croisez aussi... des panneaux derrière lesquels se cachent toute la malice de Méline... et un ours débonnaire sorti tout droit de sa tanière lyonnaise (alias Etienne) accompagné de Jean Yves, ex-ours, reconverti cette année Bear-coach et photographe. Un souci, un problème, un bobo : Fabienne, Martial et Cédric sont là pour vous secourir !!! Et pendant que vous courez, Steph veille sur vous et sur l'hivernale ; entre 9h30 et midi, elle était partout pour pallier aux petits problèmes, se déplaçant tantôt à pied ou en ski, tantôt en motoneige, accrochée à Damien, ou conduite en 4*4 par son chauffeur Cyril.

Ca y est vous êtes de retour dans la plaine... Au loin, au micro, vous entendez la voix d'Emeline, qui « speake ». L'arrivée (enfin ! ou déjà !, à votre convenance) est là... Vous êtes accueilli(e) par Laurie-Anne et Pierre puis mitraillé(e) de photos par Mélanie. Un ravito reconfortant vous est servi par Francette et Edmée. Mais non, ce n'est pas encore fini !!! Direction la SDF (salle des fêtes pour les non initiés) pour vous faire bichonner... De la bière du Vercors en dégustation servie avec dévotion par Romuald... Un buffet-maison organisé -que dis-je ?- « orchestré » par Aurélie, et servi dans la bonne humeur par Seb, Christine, Béné, Guillaume... Pendant ce temps, sur l'écran, notre « home-projectionniste », Jean Pierre (JPS pour les intimes) diffuse les premières photos prises au cœur de l'action. (visibles sur notre site)

Un petit mot de Monsieur le Maire. Remise des prix. Maxi tombola.

La SDF se vide peu à peu.... C'est fini pour cette année...

Coureurs et bénévoles repartent avec une belle musette de jolis souvenirs en tête...

En espérant tous vous retrouver l'année prochaine. !!!

Pour nous joindre

Mail : trailblanc@yahoo.fr

<http://www.capvercors.com/>

Nos courses amies :

Les drayes blanches, le 6/02
Le trail de l'Oisans, 5/06
La foulée méaudraise, 23/07
L'Ultra Trail du Vercors, 10/09 (80km, 3700m de D+)

Nos partenaires

Run'Alp
Le sportif.com
la Mairie de Méaudre,
l'Office de Tourisme de Méaudre,
l'ESF de Méaudre,
le Foyer de Fond,
les Remontées Mécaniques,
Victiming.com,
le GAPAC de Méaudre,
Artémia,
la Ferme de la Bourrière,
la Ferme de la Colombière,
la Ferme des Colibris,
la Boucherie Odemard,
la Boulangerie Buccì,
La Fontaine de l'Enfer,
L'Ours skieur,
Arcanson,
Gîte Blanc Turachus,
Vercors Aquasoins,
le Refuge de Gève,
Le Banc de l'Ours,
Olympic Sports,
Vercors Lait,
X-Bionic,
Attitude Sports,
Refuge des Feneys,
L'Ancolie,
E-bio,
La Bière du Vercors,
Le Sabot de Vénus,
La Magie des Automates,
Le Bureau de tabac,
La Cave des 4 Routes
La Raviole du Dauphin
L'atelier des fêtes